

これ一台で手軽に全身リンパマッサージ

人間工学に基づいて設計された形状があらゆる角度からしっかりとマッサージします。突起の高さや大きさを変えた振動板が足の裏や側面、足首、ふくらはぎ、腰、背中などにフィットして強く効果的にもみほぐします。

強力マグネット「ネオジム」採用

回転磁場でパワーアップ

振動板の中央に強力マグネット「ネオジム」を配置し高速で回転することで立体的な磁場を作り出します。

強力モーターでテラニシ独自の

もみこねマッサージ

手もみの心地よさを追求したダブルスイング「もみこねマッサージ」を採用。無段階で「つよさ調節」ができ、振動に変化がある「リズム」が選べます。リンパマッサージにも最適です。



- 仕様
- 商品名：ファイター SM-3000
 - 電源：AC100V 50-60Hz
 - 消費電力：55W
 - 振動数：3300回～700回/分
 - 定格時間：連続（20分タイマー内蔵）
 - 重量：4.9kg
 - 電源コード：2.7m
 - 日本製
- ※管理医療機器/
承認番号223AKBZX00204000



PINK

GRAY

SpaceYAMATO

スペースヤマト

FIGHTER SM-3000

オープン価格

⚠️ 安全に関するご注意

- 頭部・関節（骨の上）へは、使用しないでください。
- 医師の治療を受けているときや、身体に異常を感じているときは必ず医師と相談してください。
- ご使用前に取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。

■ 効能

- 筋肉の疲れをとります。
- 筋肉のコリをほぐします。
- 神経痛・筋肉痛の痛みをやわらげます。
- 血行を良くし、疲労を回復します。

※画像の無断使用及び転載を禁じます。
※商品改良のため仕様・外観は予告なしに変更することがありますのでご了承ください。

総販売元

株式会社 ヤマト

製造販売元

株式会社 寺西電機製作所



SPACE YAMATO

～スペースヤマト～

100まで歩ける
カラダをつくろう



純日本製 完全3年保証

スペースヤマトご使用方法

●リフレクソロジー（反射区）

●推奨スピード：調節ダイヤル3～3.5（3～5分位）

特に当て方に決まりはありませんが、足のツボ（反射区）を参考にしながら全体を刺激してください。



（坐骨・仙骨の反射区）



（腎臓・肝臓・心臓の反射区）



（頭・目・耳の反射区）



（脳幹・消化器系・生殖腺の反射区）



（腎臓・肝臓・心臓の反射区）



（アキレス腱・直腸の反射区）

●ふくらはぎマッサージ

●推奨スピード：調節ダイヤル2～3.5（3～5分位）

足裏・ふくらはぎは「第二の心臓」と呼ばれていて、血液を押し上げる大切なポンプ機能を担っています。また、毛細血管が集中している所ですので優しくさするようにケアをするとより効果的です。



（ふくらはぎ）



（土ふまず・ふくらはぎ）



（ひざ裏・ふくらはぎ）

ワンポイントアドバイス

ご使用後はコップ一杯程度の水分を補給していただくと効果的です。（排泄作用をよくするため）また、同じ箇所を長時間当てるよりも、少し弱めで全身に使っていただいた方が疲労回復には効果的です。小まめな身体のケアを心がけてください。

●太もも・骨盤ケア・手のひら

●推奨スピード：調節ダイヤル2～3.5（3～5分位）

お尻に当てる時は短めの時間から初めてください。なるべく中心部に座るようなイメージで、手を添えていただくとバランスよく振動が伝わります。



（太もも上・鼠径部）



（お尻・太もも下）

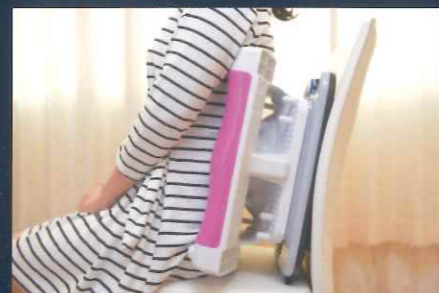


（手のひら）

●肩・腰・お腹・二の腕マッサージ

●推奨スピード：調節ダイヤル2～3（3～5分位）

強ければ良いということではありませんので、少し弱めでも小まめにご使用ください。全体の筋膜をほぐすようなイメージで当ててください。



（腰・広背筋）



（肩甲骨・二の腕）



（お腹・鼠径部）

●リンパマッサージ

●推奨スピード：調節ダイヤル1～3（3～5分位）

リンパ節を中心に少し弱めでお使いください。なるべく広範囲に当てるようにしてください。



（腋窩リンパ節）



（腋窩・鼠経リンパ節）



（膝窩・後脛骨リンパ節）

※リズムの「有」「無」で効果の違いは特にありません。ご自身の好みで切り替えをしてください。